Attività di rilassamento

14 risultati

a Quiberon

Istituto Thalassa Sea & Spa Quiberon Da 30€



Situato sulla punta della penisola di Quiberon, l'istituto Sofitel Quiberon Thalassa sea & spa si affaccia sull'oceano. Il nostro Istituto di 5.000 m², aperto a tutti, è il luogo ideale per una pausa rigenerante di qualche ora o più, con o senza alloggio. Il nostro Istituto offre un'ampia…

02 97 50 20 00 Boulevard Louison Bobet

Gruppi : da 2 a 35 persone

Fino a 31/12/2027

a Erdeven

Cura di Er Tehuen Da 9€ / pers.



Soins Er Tehuen è un salone di bellezza situato di fronte all'oceano. Offro trattamenti viso personalizzati, tra cui idrofacciali, kobido, peeling, trattamenti rilassanti e depilazione laser permanente.

06 24 14 99 59 23 lieu dit Kerhillio

Fino a 31/12/2026

a Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Qong



"L'atteggiamento Zen, la longitudine iodata! Qi Gong taoista, meditazione e passeggiate energetiche, rilassamento dinamico e sofrologia. Energia, rilassamento, armonia. Corsi e sessioni individuali o di gruppo.

06 11 25 42 31 2 rue du chasse marée

Gruppi : da 5 a 30 persone

Fino a 31/12/2026

a Quiberon

Riflessologia energetica Da 65€



Chantal LAHONTAA PECHBERTY Riflessologa certificata RNCP, specialista in tecniche di rilassamento, operatrice energetica specializzata nel benessere, nel miglioramento della qualità della vita, nella relazione di aiuto e nella gestione dello stress, nonché nell'accompagnamento di vari…

06 36 22 79 54 Résidence Les Cormorans 11 Rue du Mané Port Haliguen

Fino a 31/12/2027

a Erdeven

Istituto Ocea

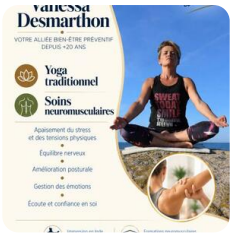


L'Institut Océa offre servizi di bellezza per uomini e donne. Appassionato di bellezza, il team vi accoglie in un'oasi di bellezza e benessere dal lunedì al sabato. Offriamo trattamenti Guinot per il corpo e per il viso, scultura, massaggi, ceretta e manicure semipermanente, nonché piegatura…

09 77 51 86 95 Rue de Kerroch

Fino a 31/12/2026

a Quiberon



Yoga con Vanessa Desmarthon: la vostra alleata per il benessere preventivo da oltre 20 anni

Yoga tradizionale e trattamenti neuromuscolari Diversi strumenti, un unico obiettivo: accompagnarvi nella vostra totalità. Un approccio personalizzato per liberarvi dallo stress e dalle tensioni, calmare il sistema nervoso e ritrovare mobilità, vitalità e serenità. Formata in India nello yoga…

06 75 31 95 23 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

Fino a 31/12/2026

a Étel



La Vagabonda Da 15€ / pers.

Situato nel cuore di Etel, La Vagabonde è un laboratorio dedicato alle pratiche dolci. Offre yoga, pilates, qi gonq, sofologia, meditazione, canto, danza, musica e molto altro, oltre a una serie di corsi e laboratori tematici per aiutarvi a scoprire o approfondire la vostra pratica. Che…

06 62 64 90 90 16 rue de l'Yser

Gruppi : 9 persone massimo

a Saint-Pierre-Quiberon



Studio Adya Yoga Pilates Da 18€ / pers.

Centro sportivo, di salute e benessere che offre corsi di yoga e pilates a Saint Pierre Quiberon, senza obbligo di iscrizione, tutto l'anno. Pilates su tappetino, con piccoli attrezzi, senior e Nordic Pilates (sulla costa selvaggia), hatha, ashtanga, yin sonore, yoga femminile e yoga 5-8 anni.…

06 70 29 70 05 Zone Artisanale de Kergroix

Fino a 31/12/2026

a Quiberon



Bagno sonoro Echo di FreedOM - Massaggio sonoro

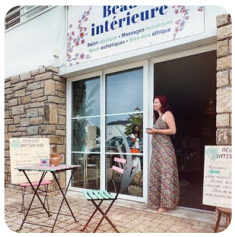
Forse è arrivato il momento di scoprire un bagno sonoro... o perché non un massaggio sonoro? Strumenti intuitivi accuratamente selezionati che suonano armoniosamente insieme. Un'esplosione di onde e vibrazioni, questa è la promessa del bagno sonoro FreedOM's Echo per ricaricare le batterie a…

06 37 39 90 37 4 Rue Pasteur

Gruppi : da 2 a 10 persone

Fino a 31/12/2026

a Étel



Bellezza interiore

In un ambiente tranquillo e rigenerante, il mio salone di trattamenti eco-responsabili vi accoglie per un momento di benessere unico. Immerso in una piccola cittadina sul mare, il salone offre trattamenti e massaggi basati sul benessere olistico, coniugando la bellezza con i valori radicati…

06 22 13 91 35 1 rue du Général Leclerc

Fino a 31/12/2026

a Belz



Benessere Pranandi Da 75€ / pers.

Con sede a Belz, vi accolgo nella mia casa per farvi scoprire i benefici dell'Ayurveda (un'antica medicina olistica indiana riconosciuta dall'OMS). I trattamenti che offro comprendono * Abhyanga (massaggio completo del corpo con oli caldi) * Shirotchampi (testa, spalle, collo, viso) * Kalari…

06 17 08 08 21 Lieu communiqué après la réservation

Fino a 31/12/2026

a Saint-Pierre-Quiberon

So'frologia Da 11€ / pers.



Sessioni di rilassamento sofrologico, una pratica mente-corpo dolce e attenta, accessibile a tutti a partire dai 15 anni. Venite a scoprire i benefici di questa pratica che utilizza la respirazione, i movimenti lenti per rilassare il corpo e le visualizzazioni positive per calmare la mente. *…

06 21 24 84 43

Gruppi : da 3 a 8 persone

Fino a 31/12/2026

a Locmariaquer

Agdaleña



Con Presenza, Delicatezza e Ascolto, vi guido verso l'"amore per voi stessi" attraverso il Movimento, il Massaggio, il Ricongiungimento con la Natura, nonché Trattamenti e Rituali unici che si costruiscono insieme a voi. Durante l'estate organizzo incontri collettivi in cui vi invito a…

06 63 89 14 62

Gruppi : da 5 a 15 persone

Fino a 31/12/2026

a Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga Da 13€ / pers.



Venite a praticare lo yoga in un contesto naturale eccezionale. Hatha yoga tradizionale: meditazione, pranayama (respirazione) e asana (posizioni). Paddle yoga Workshop da 2, 3 e 6 ore, ritiro Insegnante di yoga certificata UEY In estate, diverse sessioni quotidiane: - spiaggia di Kermahé, dal…

06 20 68 82 21 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Gruppi : da 3 a 8 persone

Fino a 31/12/2026

Ufficio del turismo della baia di Quiberon www.baiedequiberon.bzh +33 (0)2 44 84 56 56