

Attività di rilassamento

13 risultati

a Quiberon

Yoga con Vanessa Desmarthon

Lezioni di yoga tradizionale indiano, sia di gruppo che private (individuali o in piccoli gruppi). Uno yoga ancestrale, senza aggiunte o rimescolamenti europei. Il mio coaching è il risultato di un percorso completo di sostegno olistico, accessibile da 0 a 99 anni. Da 20 anni lavoro al vostro...

☎ 06 75 31 95 23 📍 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

Fino a 31/12/2026



a Belz

Benessere Pranandi

Da 75€ / pers.

Con sede a Belz, vi accolgo nella mia casa per farvi scoprire i benefici dell'Ayurveda (un'antica medicina olistica indiana riconosciuta dall'OMS). I trattamenti che offro comprendono * Abhyanga (massaggio completo del corpo con oli caldi) * Shirotchampi (testa, spalle, collo, viso) * Kalari...

☎ 06 17 08 08 21 📍 Lieu communiqué après la réservation

Fino a 31/12/2026



a Saint-Pierre-Quiberon

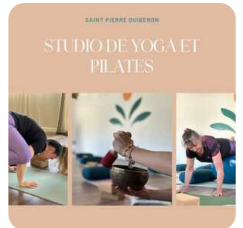
Studio Adya Yoga Pilates

Da 18€ / pers.

Centro sportivo, di salute e benessere che offre corsi di yoga e pilates a Saint Pierre Quiberon, senza obbligo di iscrizione, tutto l'anno. Pilates su tappetino, con piccoli attrezzi, senior e Nordic Pilates (sulla costa selvaggia), hatha, ashtanga, yin sonore, yoga femminile e yoga 5-8 anni....

☎ 06 70 29 70 05 📍 Zone Artisanale de Kergroix

Fino a 31/12/2026



a Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Gong

"L'atteggiamento Zen, la longitudine iodata! Qi Gong taoista, meditazione e passeggiate energetiche, rilassamento dinamico e sofrologia. Energia, rilassamento, armonia. Corsi e sessioni individuali o di gruppo.

☎ 06 11 25 42 31 📍 2 rue du chasse marée

Gruppi : da 5 a 30 persone

Fino a 31/12/2026



a Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga

Venite a praticare yoga in un ambiente naturale eccezionale. Hatha yoga tradizionale: meditazione, pranayama (respirazione) e asana (posizioni). Yoga con la pagaia Workshop di 2, 3 e 6 ore, ritiro Insegnante di yoga certificato UEY In estate, diverse sessioni giornaliere: - spiaggia di Kermahé,...

☎ 06 20 68 82 21 📍 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Gruppi : da 3 a 8 persone

Fino a 31/12/2026



a Saint-Pierre-Quiberon

So'frologia

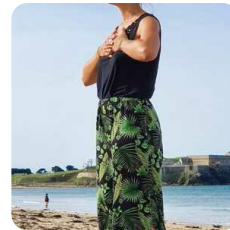
Da 11€ / pers.

Sessioni di rilassamento so'frologico, una pratica mente-corpo dolce e attenta, accessibile a tutti a partire dai 15 anni. Venite a scoprire i benefici di questa pratica che utilizza la respirazione, i movimenti lenti per rilassare il corpo e le visualizzazioni positive per calmare la mente. *...

☎ 06 21 24 84 43

Gruppi : da 3 a 8 persone

Fino a 31/12/2026



a Étel

Bellezza interiore

In un ambiente tranquillo e rigenerante, il mio salone di trattamenti eco-responsabili vi accoglie per un momento di benessere unico. Immerso in una piccola cittadina sul mare, il salone offre trattamenti e massaggi basati sul benessere olistico, coniugando la bellezza con i valori radicati...

☎ 06 22 13 91 35 📍 1 rue du Général Leclerc

Fino a 31/12/2026



a Étel

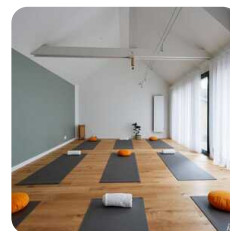
La Vagabonda

Da 15€ / pers.

Situato nel cuore di Etel, La Vagabonde è un laboratorio dedicato alle pratiche dolci. Offre yoga, pilates, qi gong, so'frologia, meditazione, canto, danza, musica e molto altro, oltre a una serie di corsi e laboratori tematici per aiutarvi a scoprire o approfondire la vostra pratica. Che...

☎ 06 62 64 90 90 📍 16 rue de l'Yser

Gruppi : 9 persone massimo



a Erdeven

Cura di Er Tehuen

Da 9€ / pers.

Soins Er Tehuen è un salone di bellezza situato di fronte all'oceano. Offro trattamenti viso personalizzati, tra cui idrofacciali, kobido, peeling, trattamenti rilassanti e depilazione laser permanente.

☎ 06 24 14 99 59 📍 23 lieu dit Kerhillio

Fino a 31/12/2026



a Saint-Pierre-Quiberon

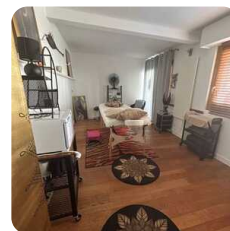
Riflessologia energetica

Da 70€ / pers.

Chantal Lahontaa Pechberty è una riflessologa e terapeuta del rilassamento certificata RNCP, specializzata in benessere, wellness, aiuto agli altri e gestione dello stress. Offro riflessologia multipla e massaggi riflessi (plantare, palmare, addominale o chi nei stang, cranio facciale, dien chan,...)

☎ 06 36 22 79 54 / 06 36 22 79 54 📍 134 rue du Général de Gaulle

Fino a 31/12/2026



a Quiberon

Bagno sonoro Echo di FreedOM - Massaggio sonoro

Forse è arrivato il momento di scoprire un bagno sonoro... o perché non un massaggio sonoro? Strumenti intuitivi accuratamente selezionati che suonano armoniosamente insieme. Un'esplosione di onde e vibrazioni, questa è la promessa del bagno sonoro FreedOM's Echo per ricaricare le batterie a...

☎ 06 37 39 90 37 📍 4 Rue Pasteur

Gruppi : da 2 a 10 persone

Fino a 31/12/2026



a Erdeven

Agdaleña

Da 10€ / pers.

Con Presenza, Delicatezza e Ascolto, vi guido verso l'amore per voi stessi attraverso il Movimento, il Massaggio, il Ricongiungimento con la Natura, nonché Trattamenti e Rituali unici che costruiamo insieme a voi. Durante l'estate organizzo spazi collettivi dove vi invito a sperimentare la...

☎ 06 63 89 14 62

Gruppi : da 5 a 15 persone

Fino a 31/12/2026



a Erdeven

Istituto Ocea

L'Institut Océa offre servizi di bellezza per uomini e donne. Appassionato di bellezza, il team vi accoglie in un'oasi di bellezza e benessere dal lunedì al sabato. Offriamo trattamenti Guinot per il corpo e per il viso, scultura, massaggi, ceretta e manicure semipermanente, nonché piegatura...

☎ 09 77 51 86 95 📍 Rue de Kerroch

Fino a 31/12/2026



Ufficio del turismo della baia di Quiberon

www.baiedequiberon.bzh

☎ +33 (0)2 44 84 56 56