



Attività di rilassamento

13 risultati

a Belz

Benessere Pranandi

Da 55€ / pers.

Con sede a Belz, vi accolgo nella mia casa per farvi scoprire i benefici dell'Ayurveda (un'antica medicina olistica indiana riconosciuta dall'OMS). I trattamenti che offro comprendono * Abhyanga (massaggio completo del corpo con oli caldi) * Shirochampi (testa, spalle, collo, viso) * Kalari...

📞 06 17 08 08 21 ⏵ Lieu communiqué après la réservation

Fino a 31/12/2026



a Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga

Venite a praticare yoga in un ambiente naturale eccezionale. Hatha yoga tradizionale: meditazione, pranayama (respirazione) e asana (posizioni). Yoga con la pagaia Workshop di 2, 3 e 6 ore, ritiro Insegnante di yoga certificato UEY In estate, diverse sessioni giornaliere: - spiaggia di Kermahé,...

📞 06 20 68 82 21 ⏵ Rue Duguay-Trouin Penthievre

Gruppi : da 3 a 8 persone

Fino a 31/12/2026



a Erdeven

Cura di Er Tehuen

Da 9€ / pers.

Soins Er Tehuen è un salone di bellezza situato di fronte all'oceano. Offro trattamenti viso personalizzati, tra cui idrofacciali, kobido, peeling, trattamenti rilassanti e depilazione laser permanente.

📞 06 24 14 99 59 ⏵ 23 lieu dit Kerhillio

Fino a 31/12/2026



a Étel

La Vagabonda

Da 15€ / pers.

Situato nel cuore di Etel, La Vagabonde è un laboratorio dedicato alle pratiche dolci. Offre yoga, pilates, qigong, sofologia, meditazione, canto, danza, musica e molto altro, oltre a una serie di corsi e laboratori tematici per aiutarvi a scoprire o approfondire la vostra pratica. Che...

📞 06 62 64 90 90 ⏵ 16 rue de l'Yser

Gruppi : 9 persone massimo



a Carnac

Thalazur Carnac - Centro di talassoterapia

Da 852€

Ancorato nel Golfo di Morbihan, a due passi dalle sabbie bianche, il Thalazur Carnac vi invita a una fuga unica in una rinomata località balneare. Il suo patrimonio eccezionale, il clima mite e i paesaggi marini ne fanno una destinazione da sogno. Tra le saline e l'oceano, concedetevi una pausa...

📞 02 97 52 53 54 ⏵ 4 Avenue De L'Atlantique

Gruppi : 10 numero minimo di persone

Fino a 31/12/2026



a Etel

Bellezza interiore

In un ambiente tranquillo e rigenerante, il mio salone di trattamenti eco-responsabili vi accoglie per un momento di benessere unico. Immerso in una piccola cittadina sul mare, il salone offre trattamenti e massaggi basati sul benessere olistico, coniugando la bellezza con i valori radicati...

📞 06 22 13 91 35 ⏪ Place Pasteur

Fino a 31/12/2026



a Saint-Pierre-Quiberon

Studio Adya

Da 18€ / pers.

Centro sportivo, di salute e benessere che offre lezioni di yoga e pilates senza iscrizione tutto l'anno: pilates su tappetino, con piccoli attrezzi, senior e nordic pilates (sulla costa selvaggia), hatha, ashtanga, yin sonore, yoga femminile e yoga per bambini dai 5 agli 8 anni. Corsi per donne...

📞 06 70 29 70 05 ⏪ Zone Artisanale de Kergroix

Fino a 31/12/2026



a Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Gong

"L'atteggiamento Zen, la longitudine iodata! Qi Gong taoista, meditazione e passeggiate energetiche, rilassamento dinamico e sofrologia. Energia, rilassamento, armonia. Corsi e sessioni individuali o di gruppo.

📞 06 11 25 42 31 ⏪ 2 rue du chasse marée

Gruppi : da 5 a 30 persone

Fino a 31/12/2026



a Quiberon

Spa Nuxe Quiberon

Da 37€ / pers.

Concedetevi un momento di relax nella nostra spa Nuxe con piscina riscaldata, getti idromassaggio, sauna, hammam, jacuzzi e terrazza esterna. Potete anche approfittare dell'esperienza dei nostri professionisti NUXE per un massaggio o un trattamento individuale o di coppia. Riconnettetevi....

📞 02 97 30 47 72 ⏪ avenue des Maronniers Mercure Hotel & Spa

Fino a 31/12/2026



a Saint-Pierre-Quiberon

Riflessologia energetica

Da 70€ / pers.

Chantal Lahontaa Pechberty è una riflessologa e terapista del rilassamento certificata RNCP, specializzata in benessere, wellness, aiuto agli altri e gestione dello stress. Offro riflessologia multipla e massaggi riflessi (plantare, palmare, addominale o chi nei stang, cranio facciale, dien chan,...

📞 06 36 22 79 54 / 06 36 22 79 54 ⏪ 134 rue du Général de Gaulle

Fino a 31/12/2026



a Quiberon

Yoga con Vanessa Desmarthon

Lezioni di yoga tradizionale indiano, sia di gruppo che private (individuali o in piccoli gruppi). Uno yoga ancestrale, senza aggiunte o rimescolamenti europei. Il mio coaching è il risultato di un percorso completo di sostegno olistico, accessibile da 0 a 99 anni. Da 20 anni lavoro al vostro...

📞 06 75 31 95 23 ⏪ Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

Fino a 31/12/2026



a Quiberon

Bagno sonoro Echo di FreedOM - Massaggio sonoro

Forse è arrivato il momento di scoprire un bagno sonoro... o perché non un massaggio sonoro? Strumenti intuitivi accuratamente selezionati che suonano armoniosamente insieme. Un'esplosione di onde e vibrazioni, questa è la promessa del bagno sonoro FreedOM's Echo per ricaricare le batterie a...

📞 06 37 39 90 37 ⏵ 4 Rue Pasteur

Gruppi : da 2 a 10 persone

Fino a 31/12/2026



a Saint-Pierre-Quiberon

So'frologia

Da 11€ / pers.

Sessioni di rilassamento soffrologico, una pratica mente-corpo dolce e attenta, accessibile a tutti a partire dai 15 anni. Venite a scoprire i benefici di questa pratica che utilizza la respirazione, i movimenti lenti per rilassare il corpo e le visualizzazioni positive per calmare la mente. * ...

📞 06 21 24 84 43

Gruppi : da 3 a 8 persone

Fino a 31/12/2026



Ufficio del turismo della baia di Quiberon

www.baiedequiberon.bzh

📞 +33 (0)2 44 84 56 56