

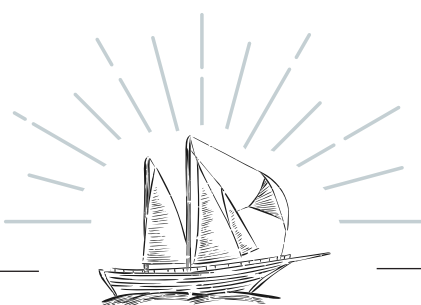
Baie de Quiberon

VOYAGES DE CARNAC AUX ÎLES
LA SUBLIME



La Baie de Quiberon confidentielle... Expériences inédites *au printemps*

La meilleure saison pour découvrir la Baie de Quiberon est assurément le printemps. Le littoral se dévoile sous ses plus beaux atouts, les îles sortent de leur torpeur hivernale, et le soleil de la Bretagne Sud enveloppe de ses doux rayons. De la Ria d'Étel à la presqu'île de Quiberon, des îles de Houat et Hoëdic au port de Saint-Goustan à Auray, sans oublier la jolie station balnéaire de Carnac, on profite d'une pause iodée dans ces paysages de bouts du monde. Envie d'expériences privilégiées, d'adresses secrètes où déconnecter, d'instant magiques et insolites... Suivez le guide !



*Déconnecter
en prenant le large :*

Hoëdic & Houat

A quelques encablures de la **Baie de Quiberon**, les **îles de Houat et Hoëdic invitent à la déconnexion**. Situées à une quinzaine de kilomètres seulement de la Presqu'île de Quiberon, elles offrent un dépaysement assuré le temps **d'une journée ou d'un week-end**.

L'île d'Hoëdic, minuscule caillou aux plages dignes de lagons, donne l'impression de bout du monde. Ici, le calme est saisissant, pas une voiture ne circule, on ne se déplace qu'à pied. Les 8,5 km de sentiers côtiers font le bonheur des randonneurs. Sa végétation riche en couleurs et



odeurs, ses rochers couverts de lichen, l'océan... C'est encore plus beau lors des journées printanières. De retour de balade, on goûte la vie locale en s'attablant à l'un des 3 cafés, aussi chaleureux les uns que les autres. C'est ça aussi, le charme de la vie hoëdicaise.

L'île de Houat, ce sont des bateaux à la coque colorée, des casiers qui s'entassent sur les quais, des maisons aux volets bleus, une lande verdoyante et des falaises granitiques ! Ici, on flâne dans les ruelles de son village,

bordées de roses trémières. À l'est, bien abritée, la longue et magnifique plage de Treac'h-er-Goured donne des envies de repos et baignade. Vers l'ouest de l'île, plus sauvage et vallonné, quelques jolies criques secrètes se cachent au creux des falaises.

A découvrir en empruntant les 17 km de sentiers côtiers. Envie de prolonger l'expérience ? L'Hôtel La Sirène invite au repos insulaire dès la mi-mars.

i Informations pratiques :

32€ à 35€ par adulte l'AR pour Houat ou Hoëdic - 40 minutes de traversée entre Quiberon et Houat - 25 minutes de traversée entre Houat et Hoëdic.

Le circuit des artistes à vélo



sur la Presqu'île de Quiberon

Enfourchez un vélo et partez sillonner la presqu'île en découvrant les ateliers et galeries d'artistes qui la parsèment. La Presqu'île de Quiberon se dévoile au gré des artistes qui en sont tombés amoureux. De Portivy à Port Maria, en passant par Kervihan et Saint Julien, on ponctue la promenade de petites pauses privilégiées en allant à la rencontre des artistes tout en profitant de la beauté de la

nature, du charme des petits villages bretons, des lumières du littoral. Un circuit entre campagne et mer, villages et ville qui s'étend sur les deux communes de Saint-Pierre-Quiberon et Quiberon pour faire découvrir, outre les diverses facettes du patrimoine naturel de la presqu'île, sa diversité artistique : peinture, sculpture, fresque, céramique, gyotaku ...

Liste des adresses ici :

www.apiq-quiberon.fr/home/circuit-apiq/

© Thibault Poriel



Un pique-nique gastronomique en bateau...

de la rivière d'Auray

jusqu'au Golfe du Morbihan



Aux commandes de leur restaurant Terre Mer à Auray, Anne-Sophie et Anthony Jéhanno lancent des balades gastronomiques en bateau, de la rivière d'Auray au Golfe du Morbihan.


Depuis le bucolique port de Saint-Goustan, on embarque pour une expérience gastronomique exceptionnelle au fil de l'eau, à la découverte de l'une des plus belles baies au monde. Vous a été préparé, avec des produits locaux et de qualité, un pique-nique gastronomique composé d'un menu entrée, plat,

dessert, d'amuse-bouches, de mignardises, accompagné de vin et de champagne.

La croisière est ponctuée d'une pause pour déguster le pique-nique face à de somptueux paysages. Le capitaine et le membre d'équipage pourront, selon les envies, raconter quelques anecdotes sur les paysages traversés. Inoubliable !

Informations pratiques :

Tarif : 675€ la croisière gastronomique « Entre-Deux Îles », d'une durée de 3h30. Départ à 11h.

<https://www.cote-et-mer.fr/> 




Yoga face à l'océan

à Carnac

Les pieds bien ancrés sur le sable, face au bleu de l'océan, on respire profondément et on suit les mouvements d'Elizabeth, professeure de Yoga. Un moment suspendu pour se reconnecter à son corps dans un cadre idyllique. D'avril à octobre, Elizabeth enseigne le yoga en extérieur, sur l'une des belles plages de Carnac. Formée en différentes techniques, elle propose des cours dynamiques (Vinyasa Yoga) et doux (Yin Yoga et Katonah Yoga) sous forme de petits groupes.

Sa philosophie ? Parce que le yoga ne se limite pas aux Asanas – postures physiques – et que de nombreuses pratiques lui sont complémentaires, elle rassemble celles et ceux à la recherche d'un équilibre entre le corps physique et l'esprit.

Tarif : à partir de 75€ le forfait de 5 cours collectifs.

<https://metanoia-yoga.com/> 



Kayak & dégustation d'huîtres

sur la Ria d'Étel



Un bras de mer intérieure de 22 km, parsemé de petits ports, de parcs à huîtres et de belles plages : la Ria d'Étel est un petit paradis rendu à la nature. Ici, la vie foisonne dans la douce quiétude d'un site protégé : marais salants et prés salés, coquillages charnus, oiseaux de passage. La rivière d'Étel creuse son lit jusqu'à l'océan dans des méandres d'eau douce et d'eau salée, entre les îles et îlots, et change de décor au rythme des marais. À suivre les rives de la Ria d'Étel, on découvre toujours de belles surprises : à Saint-Cado, ne manquez pas le minuscule îlot rocheux planté de sa maison aux volets bleus (demeure de l'ancien gardien du parc ostréicole), le pont et sa légende, les barques de pêcheurs aux couleurs franches...

La rivière se découvre également au fil de l'eau et à vitesse de pagaie avec le Cercle nautique de la Ria, qui propose sur ses quatre bases la pratique du kayak. Au coucher du soleil ou le matin à la découverte des oiseaux, la balade est dépaysante. On termine ensuite en beauté avec une dégustation d'huîtres les pieds dans l'eau.

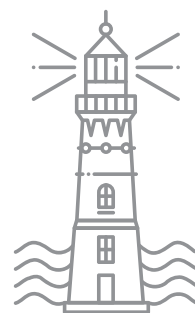


© Thibault Poriel

Jouer les gardiens

du sémaphore d'Étel

Installez-vous dans la maison de gardien du sémaphore d'Étel, réhabilitée en deux logements cosy et élégants de 3 à 4 personnes. Une expérience exceptionnelle, avec une vue mer à 180° ! Le panorama sur la fameuse barre d'Étel est imprenable. A votre tour, jouez les vigies et observez le va-et-vient des bateaux. Dehors, au cœur du Grand Site des Dunes Sauvages de Gâvres à Quiberon, on



respire l'air du grand large à pleins poumons et on profite de la superbe plage de sable fin.

Tarif : à partir de 220 € le week-end de 2 nuits.

www.compagniedesportsdumorbihan.com/gites-semaphore-étel/ 

Dormir dans une caravane

plantée sur un menhir

Une caravane perchée sur un menhir ? Ils sont fous ces Bretons ! À 7 mètres de haut, ce nid douillet offre une belle vue sur la forêt. "Keravan", maisons "Cactus", « Tissée » ou "Branchée", tente "Superpausée"... Au-delà d'insolites, la Belle Folie, à Ploemel, vous propose des nuits inédites. Réparties au cœur de la forêt, les cabanes d'hébergement sont des modèles... originaux. Dans tous les sens du terme. Uniques, atypiques, éco-conçues, les cabanes-sculptures de la Belle-Folie, sont dignes d'œuvres d'art contemporain.

La Belle Folie est un lieu dédié à la détente et aux loisirs. Il est différent, singulier, vivant, propice aux rencontres, au partage, à la solidarité. Ici, on peut aussi manger bio et local sous une serre tropicale et prendre un bain nordique. Dépaysant !

Tarif : Entre 140€ et 220€ la nuit.

www.labellefolie.fr 📱



Vivre en robinson

dans une tiny house

flottante

Qui n'a jamais rêvé de se retrouver sur une île déserte et eu envie de profiter de la sérénité et du calme de la nature ? Posées sur l'eau, dans un décor des plus poétiques, les "Kabanés" flottantes de Kerforn, à Crac'h, offrent le refuge idéal pour se couper du monde. Ces deux tiny

houses au design épuré et tout confort sont accessibles en barque. A l'extérieur, c'est le charme moderne des maisons nordiques où l'on profitera d'une eau claire pour des baignades plaisantes. A l'intérieur, par contraste, c'est la chaleur d'une décoration marine plus ancienne. Une ambiance cocooning pour se détendre en compagnie d'un bon livre ou de musique.

Sans oublier la quiétude et la tranquillité de la terrasse et son salon pour profiter du soleil tout autant que du concert du silence et du chant de la nature, bercé par le clapotis de l'eau.

Tarif : à partir de 200 € la nuit (petit déjeuner inclus sur demande), 2 nuits minimum - pour 2 à 3 personnes.

<https://www.baiedequiberon.bzh/preparer-son-sejour-en-baie-de-quiberon/ou-dormir/hebergements-collectifs-et-insolites/les-kabanés-de-kerforn-a-crac-h> 📱





Un condensé de Bretagne en BAIE DE QUIBERON

Il est des pays qui charment, qui fascinent et qui enchantent. Des terroirs où la nature impose sa force et sa beauté, où les décors ont des airs de bout du monde, où l'histoire se dévoile au détour des ports, des mégalithes et des cités médiévales... La Baie de Quiberon est de ceux-ci.

De la Presqu'île de Quiberon aux îles de Houat et Hoëdic, de la Ria d'Étel à Locmariaquer, porte d'entrée du Golfe du Morbihan, de la Trinité-sur-Mer à la forêt de Camors, de Carnac et ses alignements au petit port de Saint-Goustan...

La Baie de Quiberon est un véritable condensé de Bretagne comme on l'aime, bucolique, authentique... sublime !

Plus d'informations sur le site internet : <https://www.baiedequiberon.bzh/>

hémisphère  Sud
L'agence épicurieuse

Contacts presse : YACINE DIALLO

05 57 77 59 60 • 06 78 64 97 07

y.diallo@agencehemispheresud.com